

HET RAADSEL VAN ..

LIEVE SAM, MIJN KINDERDIABETESVERPLEEGKUNDIGE EN DOKTER ZEGGEN STEEDS DAT HET BETER IS DAT IK OVERGA OP DE POMP. MAAR DAT VIND IK ENG. WAAROM WILLEN ZE DAT ZO GRAAG? GROETJES VAN MAX (7 JAAR).

HOI MAX, IK SNAP WEL DAT JE BANG BENT, HOOR, MAAR EEN INSULINEPOMP IS NIET ENG. VOLGENS MIJ WORD JE ER JUIST BLIJ VAN. ZAL IK EVEN VRAGEN WAAROM DAT ZO IS? MIRJAM SCHOUTEN IS KINDERDIABETESVERPLEEGKUNDIGE IN TERGOOZIEKENHUIZEN IN BLARICUM EN ZIJ HEEFT HEEL VEEL KINDJES MET EEN POMP ONDER BEHANDELING.



Hoi Mirjam, waarom is de insulinepomp zo'n groot succes bij kinderen?

"Veel kinderen voelen zich blijer met een pompje. Ze vinden het heel fijn dat je op een verjaardag of zomaar tussendoor gewoon kunt snoepen. Ze hebben ook betere waarden. Daardoor zijn ze minder boos en verdrietig. En spuiten hoeft niet meer als je een pomp hebt."

Is een insulinepomp eng?

"Nee hoor. Sommige kinderen vinden het eng, omdat ze eigenlijk niet weten wat een pompje precies is en doet. Maar dat kunnen de verpleegkundigen allemaal uitleggen."

Waarom zeggen de dokters in het ziekenhuis steeds dat het beter is dat kinderen overgaan op een pomp?

"Als je goed met de pomp omgaat, kun je je diabetes beter regelen. De insulinepomp is een klein apparaatje dat ongeveer net zo groot is als een mobieltje. Het is alleen ietsje dikker. In het pompje zit kortwerkende insuline. Dat gaat via een slangetje naar een naaldje in je buik of bil. Om de drie minuten krijg je een beetje insuline en als je hoog zit, moet je extra bolussen. Dat betekent dat je jezelf wat extra insuline geeft met het pompje. Bij een pompje hoef je maar één keer in de twee of drie dagen een naaldje in je bil of buik te prikken. Een pomp is dus

gemakkelijker bij het eten, snoepen en sporten. Je moet wel blijven vingerprikken en je draagt het pompje altijd bij je. Ook als je slaapt."

Kan Max dan gewoon weer zomaar een koekje eten?

"Ja, dat kan dus! Voor alles wat je eet en drinkt moet je wel iets bij bolussen. Zijn ouders en hij moeten leren hoeveel koolhydraten er bijvoorbeeld in een koekje of glas limonade zitten. Je spreekt dan met je arts af hoeveel jij bij een plak koek van vijftien gram koolhydraten moet bolussen, bijvoorbeeld een eenheid."

Hoe draag je de pomp en waar?

"Er zijn heel veel manieren om het pompje te dragen. Bijvoorbeeld met een clip aan je broek, een band om je buik of aan je riem. Er zijn ook websites waar je mooie tasjes voor je pomp kunt laten maken."

Wat gebeurt er als je 's nachts bovenop je pomp gaat liggen?

"Niets, want die kan wel tegen een stootje. In je slaap zorg je er vanzelf voor dat je er weer vanaf gaat, want het ligt natuurlijk niet lekker. Je kunt je pomp 's nachts aan een band om je buik dragen of met een clip aan je pyjama. Of je legt hem gewoon naast je in bed. Wat je zelf het prettigst vindt."

Doet het pijn om de pomp te bevestigen? Of om het naaldje in je buik te schieten?

"Het inbrengen van het naaldje voel je een klein beetje. De meeste kinderen die ik ken, vinden het erg meevallen. De 'schieter' die je gebruikt zorgt dat het naaldje er goed in gaat. Daarna haal je dat naaldje weg en blijft er een klein plastic buisje in je bil of buik zitten, die wordt afgedekt met een pleister. Dat voel je niet. Als je het toch eng vindt, kun je vooraf een speciale verdovende zalf gebruiken. Een ijsblokje kan ook helpen."



HET SUCCES VAN DE POMP!



JA, EEN POMP ZOU
INDERDAAD ERG
HANDIG ZIJN!!!

GRRRR!!!

Kun je de pomp afdoen? En hoe lang?

“Ja, je kunt het pompje met douchen of sporten afdoen. Hoe lang verschilt een beetje per persoon. Dat moet je even in het ziekenhuis bespreken. Meestal mag het maximaal twee uur.”

Kun je zwemmen met de pomp? En gymmen?

“Als je gaat zwemmen, kun je de pomp afdoen. De pleister met het plastic buisje blijft gewoon zitten. Na het zwemmen sluit je het pompje weer aan. Met gym of andere sporten kun je de pomp laten zitten óf even afdoen. Judo is bijvoorbeeld niet handig met een pompje. Het hangt ook af van je bloed-glucosewaarde.”

Kan Max dat zelf snappen, of moet hij alles aan zijn papa en mama vragen?

“In het ziekenhuis leren hij en zijn ouders hoe het pompje werkt. Je zult zien dat je het snel snapt. Je wordt ongeveer drie dagen opgenomen om je goed in te stellen en alles goed te oefenen. Zijn ouders zouden ook even kunnen oefenen door een naaldje bij zichzelf te laten zetten.”

Wat als zijn meester of juf het eng vindt? Of niet weten wat ze moeten doen?

“Zijn moeder of vader kan altijd met ze praten. Ze kunnen bijvoorbeeld voorstellen dat de diabetesverpleegkundige op school komt. Die kan de juffen en meesters les geven over diabetes en de pomp. Dat helpt al heel veel.”